

**CORSO DI FORMAZIONE****PROFESSIONE PSICOLOGO CLINICO****NELLA SEDE DI****BOLOGNA**



**SFP**

Scuola di Formazione in Psicologia

---

## **CHI SIAMO**

La Scuola di Formazione in Psicologia (SFP) è un'associazione culturale, nata nel 2014 con un duplice scopo:

- 1) Sviluppare competenze e fornire strumenti pratici ed efficaci nell'ambito della Psicologia clinica e della Psicologia del lavoro ai laureati in ambito psicologico e medico.
- 2) Fornire ai neo laureati le competenze necessarie per iniziare la propria attività professionale
- 3) Promuovere, valorizzare e diffondere cultura nell'ambito della psicologia, fornendo informazioni utili alla crescita, al miglioramento, alla tutela, alla qualità di vita, alla salute ed al benessere delle persone e delle organizzazioni.

Nasce dall'esperienza professionale nei campi della Psicoterapia, Psicologia clinica e Psicologia del lavoro dei soci fondatori in oltre 30 anni di attività professionale le cui competenze rappresentano le cornici teoriche cui fanno riferimento i modelli sviluppati dalla Scuola.

## **Destinatari**

Il corso è aperto esclusivamente a laureati e laureandi in psicologia (laurea magistrale o triennale) e psicoterapeuti

## **Obiettivi Formativi e vantaggi**

Il corso fornisce modelli e strumenti pratici che consentendo agli allievi di acquisire le competenze necessarie per gestire le varie fasi di un intervento psicologico in ambito della psicologia clinica: dal primo contatto, all'analisi della domanda, dalla valutazione degli obiettivi, all'individuazione delle risorse del cliente, dalla verifica dei progressi (stato avanzamento lavori) all'analisi dei risultati.

Nel dettaglio, la Scuola consentirà agli allievi di acquisire:

- Consapevolezza circa il proprio ruolo professionale
- Strumenti che consentono di avviare la libera professione, individuare il target di clientela a cui indirizzare le proprie energie, attuare una strategia di marketing che consenta di "trovare" nuovi clienti
- Capacità relazionali, tecniche e strumenti utili a soddisfare una domanda di intervento psicologico di in ambito di psicologia clinica, salute e benessere
- Capacità di saper gestire diverse tipologie di setting
- Capacità di progettare interventi di promozione del benessere psicologico

Il corso prepara ed allena gli psicologi e i futuri psicologi ad esercitare la professione e ad affrontare i diversi contesti lavorativi in cui è richiesta una specifica professionalità e competenza psicologica oltre che di coaching/counseling.

Partendo dallo studio della "mappa cognitiva" del paziente, intende fornire nuove competenze specifiche di ideazione, progettazione e gestione di interventi brevi.

Particolare attenzione è rivolta ai differenti setting nei quali lo psicologo si trova ad operare e ai relativi strumenti di promozione professionale.

In particolare, verranno approfondite le seguenti aree tematiche

1. Il Supporto Psicologico: inquadramento teorico pratico
2. Essere Psicologo: Consapevolezza e identità professionale
3. Strategie e strumenti per l'avviamento e la promozione professionale
4. Aspetti etici e deontologici della professione
  
5. Tecniche di Relazione e Comunicazione efficace
6. Tecniche di sviluppo delle risorse individuali
  
7. Psicologia clinica
  - a. Il colloquio: primo contatto e accoglienza
  - b. Anamnesi e diagnosi
  - c. Le fasi dell'intervento psicologico
  - d. Struttura cognitiva e cambiamento
  - e. Il linguaggio come strumento di analisi e cambiamento
  - f. Tecniche di aiuto e sostegno al cambiamento
  - g. Tipi di setting (individuale, di coppia, familiare, salute e benessere, lavoro, ecc)
  - h. Le emozioni: individuarle, riconoscerle e gestirle
  - i. Salute, benessere e stress

## **Organizzazione**

### **Durata**

Il corso si articola in 6 moduli indipendenti e propedeutici ai successivi per un totale di 15 giorni.

#### **1° MODULO: IL SUPPORTO PSICOLOGICO**

*Durata: un incontro di 1 gg e ½*

#### **2° MODULO: LA RELAZIONE CON IL PAZIENTE**

*Durata: 2 incontri di 1 gg e ½ per un totale di 3 gg*

#### **3° MODULO: EMOZIONI, CONGRUENZA E INCONGRUENZA**

*Durata: un incontro di 1 gg e ½*

#### **4° MODULO: LA DIAGNOSI, OVVERO L'INDIVIDUAZIONE DEL PROBLEMA**

*Durata: 2 incontri di 1 gg e ½ per un totale di 3 gg*

#### **5° MODULO: AIUTO E SOSTEGNO NEL CAMBIAMENTO CREARE RISORSE, MIGLIORARE I VISSUTI,**

*Durata: 2 incontri di 1 gg e ½ per un totale di 3 gg*

#### **6° MODULO: INTERVENTI MIRATI DI SUPPORTO AL CAMBIAMENTO**

*Durata: 2 incontri di 1 gg e ½ per un totale di 3 gg*

Un incontro al mese per un totale di 10 incontri

Sono ammessi al corso max n. 20 allievi per ogni periodo formativo.



**SFP**

Scuola di Formazione in Psicologia

---

### **Orari**

Venerdì dalle 15,30 alle 19,30  
Sabato dalle 9,30 alle 18,30).

### **Date**

Da definire

### **Sedi didattiche**

Bologna

### **Fatturazione**

La fattura verrà emessa dallo Studio Castello & A. sas

### **Docenti**

Tutti i docenti sono professionisti altamente qualificati con esperienza pluridecennale e possono variare a seconda delle sedi in cui si svolge il corso.

L'elenco dei docenti può essere richiesto alla segreteria via mail.

### **I programmi formativi vengono costantemente aggiornati alla luce delle scoperte di nuove tecniche innovative**

Se desideri ricevere il programma formativo calendarizzato invia un tuo curriculum alla seguente email: [\\_](#)

Sarai contattato per ricevere tutte le informazioni atte a chiarire i dubbi e/o per fissare un colloquio.

### **Esami e Attestati**

Al termine, accertate le conoscenze e le competenze acquisite, viene richiesta una relazione/tesi che verrà pubblicata sul sito della scuola e di [psicologiadellavoro.org](http://psicologiadellavoro.org) e verrà rilasciato un attestato finale

Per il conseguimento dell'Attestato finale è necessario:

1. aver frequentato almeno l'80% delle ore previste per ogni anno
2. aver prodotto durante il corso almeno un articolo su tematiche attinenti alle tematiche affrontate.

Nel caso che gli allievi al momento dell'attestato finale non fossero ancora iscritti ai rispettivi Albi professionali, verrà rilasciato un attestato temporaneo in attesa dell'iscrizione all'Ordine.

### **Costo**

- € 500 + IVA il singolo modulo da 3gg (€ 250 il modulo da 1 gg e ½ )
- € 2.500 + IVA complessivo (tutti i moduli)

Per tutte le promozioni vai sul sito al seguente link:



**SFP**

*Scuola di Formazione in Psicologia*

---

<http://www.scuolaformazionepsicologia.it/corso-professione-psicologo-clinico/>

**Programma: PROFESSIONE PSICOLOGO CLINICO****1° MODULO: IL SUPPORTO PSICOLOGICO***Obiettivi:*

- *Acquisire consapevolezza sul proprio ruolo professionale*
- *Acquisire strumenti per avviare la professione*
- *Individuare le proprie aree di miglioramento attraverso una valutazione psicodiagnostica*

*Durata 1 gg e ½***Introduzione**

- *Consapevolezza del proprio ruolo di Psicologo*
- *Ambiti lavorativi: Psicologia clinica, del lavoro, sportiva, sociale, ecc*
- *Aree di competenza e di attività*
- *Confronto con altre figure professionali: psicoterapeuta, counselor, coach*
- *Promuoversi – analisi del mercato di riferimento e della concorrenza*
- *Networking, Self Marketing, Personal branding*
- *Progettazione e pianificazione strategie per l'avviamento professionale*
- *Test (Attitudini, Personalità ecc)*

**2° MODULO: LA RELAZIONE CON IL PAZIENTE***Obiettivi:*

- *Creare sintonia con il paziente*
- *Migliorare la capacità di comunicare e parlare la stessa lingua del paziente*
- *Generare disponibilità e mettere a proprio agio il paziente*

*Durata 3 gg***Introduzione***I presupposti della PNL*

- *Creare sintonia con il paziente*
- *Fondamenti teorici e principi generali*
- *Calibrazione*
- *Marcatatura*
- *Congruenza e Incongruenza nella comunicazione*
- *Interruzione di Modello*
- *Mappa e territorio*

**Il Rapport**

- *L'impatto con il Paziente/Cliente*
- *Rispecchiamento verbale e non verbale*
- *Tipi di rispecchiamento*
- *Esercitazioni pratiche*

**I Sistemi rappresentazionali**

- Realtà e rappresentazione interna
- Sistemi rappresentazionali
- Segnali di accesso
- Utilizzo
- Esercitazioni pratiche

**3° MODULO: EMOZIONI, CONGRUENZA E INCONGRUENZA****Obiettivi:**

- Riconoscere le emozioni
- Individuare gli indizi di menzogna

Durata 1 gg e ½

**Riconoscere il falso dal linguaggio del corpo.**

- Struttura e tipi di menzogna
- Il significato della gestualità
- Scoprire le intenzioni altrui dall'analisi della voce
- Indizi di falso e indizi rivelatori nella gestualità:
  - Gestii illustratori e manipolatori
  - Incongruenze
  - Timing
  - Asimmetrie
  - Emblemi
- Indizi di falso e sistema neurovegetativo
- Indizi di falso nella voce
- Esercitazioni pratiche:
  - visione filmati di interviste
  - role playing

**Riconoscere il falso dalle microespressioni facciali**

- Codifica e decodifica delle microespressioni facciali
- Facial Action Coding System (FACS)
- Riconoscere le emozioni tramite l'analisi delle microespressioni facciali
- Esercitazioni pratiche e simulazioni
  - visione filmati di interviste
  - role playing

**Riconoscere il falso dalle forme linguistiche. Come far emergere il falso.**

- Verificare le reali intenzioni del cliente
- Forme linguistiche e indizi di falso
- Le domande: come far emergere il falso

- *Esercitazioni pratiche e simulazioni*
  - *visione filmati di interviste*
  - *role playing*

**4° MODULO: LA DIAGNOSI, OVVERO L'INDIVIDUAZIONE DEL PROBLEMA***Obiettivi:*

- *Individuare con precisione cosa “scatena il problema”*
- *Conoscere la struttura mentale del paziente*
- *Individuare lo “Stato-problema”*

*Durata 3 gg****Tecniche linguistiche di indagine e di ricerca***

- *Metamodello*
- *Stato Presente e Stato Desiderato*
- *Livelli logici*
- *Metaprogrammi*
- *Valori, convinzioni, criteri*
- *Strategie (individuazione)*
- *S.R. Guida, primario, di Riferimento, Critico*
- *Esercitazioni pratiche*

**5° MODULO: AIUTO E SOSTEGNO NEL CAMBIAMENTO CREARE RISORSE, MIGLIORARE I VISSUTI,***Obiettivi:*

- *Aiutare il paziente ad individuare le risorse personali*
- *Aiutare il paziente a modificare le proprie reazioni emotive*
- *Aiutare il paziente a modificare il proprio vissuto*

*Durata 3 gg****Tecniche semplici di intervento***

- *Ristrutturazione (Contenuto-Contesto)*
- *Ancoraggi (Collassamento)*
- *Sovrapposizione di stati (chaining)*
- *Visualizzazioni*
- *Sottomodalità*
- *Esercitazioni pratiche*

**6° MODULO: INTERVENTI MIRATI DI SUPPORTO AL CAMBIAMENTO***Obiettivi:*

- *Progettare interventi rapidi*
- *Aiutare il paziente ad attuare cambiamenti rapidi*
- *Aiutare il paziente a mantenere i cambiamenti effettuati*

*Durata 3 gg*



***Tecniche complesse di intervento***

- *Swish*
- *Scramble*
- *Dissociazione V/K*
- *Strategie*
- *Milton Model*
- *Cenni sulla saturazione dei canali*
- *La struttura di: fobie, attacchi di panico, stati di depressione, e al.*
- *Esercitazioni pratiche*